

Program seminara - WELLNESS NEWS | Crvena dvorana, Hotel Kvarner

Petak, 10. 10. 2008.

10:00 - 10:10 "POZDRAVNA RIJEČ"

10:10 - 10:40 "STANDARDI KVALITETE U HOTELSKOJ WELLNESS PONUDI"

Wellness je postao neizostavan dio hotelske ponude. Wellness je skupa investicija u izgradnji i u fazi rada. Već od planiranja wellness-a u hotelskom objektu značajno je poznavati elemente koji su preduvjet za prepoznatljivost i isplativost wellness centra.

Jelica Popić, dr.med., wellness consultant

10:45 - 11:25 "HOTELSKI WELLNESS - PROFITABILAN UZ PAMETAR IZBOR USLUGA"

1. Solne odaje - zdravstveni učinak i isplativost u wellness-u
2. Vibrotjelovježba - isplativ koncept fitness-a u wellness-u
3. Aquafitness u hotelskom bazenu

1. Haloterapija je nova grana speleoterapije.

Metoda se zasniva na doziranom boravku klijenta/gosta u posebno odabranim solnim odajama, a služi za tretman kroničnih i alergijskih poremećaja. Haloterapija je nova, ali provjerena terapija. Veže se biološkom obnovom i zdravstvenim rekreacijskim učincima. Haloterapija potpomaže općem poboljšanju psihofizičkog stanja ljudi. Dugogodišnje iskustvo je dokazalo da sol liječi različite bolesti, a osim toga jača organizam i fizički i psihički.

2. Vibracija cijelog tijela (VCT) - CFM aparatom je novi koncept učinkovitih tretmana i vježbanja. Kada stanete na CFM platformu, počinju njihanja platforme koje pokreću mišiće u tijelu na stezanje i opuštanje i do pedesetak puta u sekundi. VCT vježbom, tijelo konzumira kalorije i uklanja masno tkivo i celulit, potiče bolju cirkulaciju, drenažu, vrši detoksifikaciju, ubrzava metabolizam, poboljšava ten, smanjuje stres i bolove, masira, jača kosti, rehabilitira, utječe na gubitak tjelesne mase.... Dugačka lista učinaka i to baš onih koje priželjkujemo. Čak i ako samo stojimo na platformi, bez da imalo pomaknemo bilo koji dio tijela, osijetiti će se rezultati. Sve što je potrebno je deset minuta dnevno, da bi oblikovali svoje tijelo bez muke i znoja. Dobna granica gotovo i ne postoji, a učinak je bolje zdravlje, ljepši izgled i povjerenje u sebe.

3. "Hidrobike" H2Ofit je sačinjen od posebnog nehrđajućeg čelika i dodatno zaštićen elektro-kemijskim namazom koji ga štiti od korozije, proizveden laser tehnologijom i robot spajanjem kako bi se osigurali standard najviše kvalitete. Okvir je izrađen tako da brzo ispravlja poziciju bicikla, prilagođavajući egzatni baricentar stopala shodno svim težinama i morfologiji klijenta (minimum vremena podešavanja bicikla posturi klijenta). "AquaJump" odskočna elastična podloga i "Run Pro" vodena beskonačna traka kao dodatna oprema aquafitness-a. Protustrujni generator namjenjen za proizvodnju mirnog toka vode za protustrujno plivanje. Može se postaviti na zid ili rub bazena.

Veljko Bajić, MEDICOTEHNA d.o.o. Zagreb

11:30 - 11:50 "VAŽNOST EDUKACIJE U WELLNESSU"

- Neformalno i formalno obrazovanje
- Edukacija proizvođača i trgovaca
- Seminari
- Usavršavanje
- Osposobljavanje

Marko Jurakić, ravnatelj wellness učilišta Vimal

11:55 - 12:15 "TIMSKI RAD"

- Organizacija u salonima od 3 do 5 zaposlenih
- Organizacija u centrima preko 5 zaposlenih
- Komunikacija unutar tima
- Pravilna podjela poslova

Marko Jurakić, ravnatelj wellness učilišta Vimal

12:20 - 12:50 "PREHRANA - TEMELJ WELLNESSA"

Kako izraditi pravilan prehrambeni program za hotel, restora ili wellness centar?

Nezamislivo je govoriti o wellnesu, a ne usvojiti i primijeniti pravilne prehrambene navike, jer kroz izbor hrane i zdrave životne navike pojedinca postiže se i održava dobro zdravlje i tek tada wellness postaje potpun. Veliki naglasak u wellness prehrani treba staviti na izbor namirnica u pogledu njihove nutritivne vrijednosti kao i ciljane suplementacije vitamina i minerala koji omogućuju odvijanje mnogih reakcija u organizmu. Idealan doručak za dobar početak dana, balansirani obroci tijekom dana, dovoljne količine vode uz aktivan način života - temelj su zdravog života i dobrog izgleda, a siguran put za postizanje wellnesa.

U današnje vrijeme sve veći naglasak se stavlja na problem prekomjerne tjelesne težine i debljine, no u sve većem mnoštvu informacija, često kontradiktornih i zbunjujućih treba izbjeći zablude o hrani i prehrani.

Suzana Tomašević, nutricionist, Nutricionističko savjetovalište "NUTRIVITA", Zagreb

12:55 - 13:25 "GREEN CaVITE - NAJUČINKOVITIJ METODA ZA OBLIKOVANJE TIJELA"

Metoda kavitacije donosi prelomnicu u problematiku rješavanja celulita i prekomjernih masnih naslaga na pojedinim dijelovima tijela. Stoga dijeta, naporno i dugotrajno vježbanje i kirurška intervencija (liposukcija) do sada su bile metode kojima se nastojalo riješiti problem celulita. Kavitacija je neinvazivna i bezbolna terapija bez neželjenih učinaka koja omogućava brzo, sigurno i učinkovito preoblikovanje tijela. Napredna tehnologija kavitacije omogućava koncentraciju energije na točno određenoj dubini u tkivu i omogućavaju selektivno razbijanje masnih stanica u podkožju. Površina kože, žile, živci i mišići ostaju netaknuti. Masnoća iz razbijenih masnih stanica se u obliku triglicerida izlije u međustaničnu tekućinu gdje se pod utjecajem enzima razgradi u glicerol i jednostavne masne kiseline. Vodootopni glicerol prolazi u krvni tok gdje se upotrijebi za energiju, a netopive masne kiseline putuju u jetra gdje se razgrađuje kao i svaka druga masna kiselina. Green CaVite Prestige omogućava ciljano odstranjivanje celulita i masnih naslaga bez dugotrajnog oporavka, bez otekline, edema ili alergije. Vidljivi rezultati već nakon jedne terapije kad se opseg smanji do 2 cm, daljnjim tretmanima dodatno se smanjuje opseg, a učinci su dugotrajni.

Adrian Charles Major dr. med. spec. dermatolog, vlasnik dermatološke ordinacije u Veroni

Jasminka Smiljanić dr. med. spec. dermatolog

Subota, 11. 10. 2008.

10:00 - 10:45 "ZA SAVRŠENO OBLIKOVANJE TIJELA - NAJNOVIJI APARAT C-SCULPT"

Kavitacija, nekirurška liposukcija - dokazano djelotvorna metoda koja donosi izvredne rezultate u Vašem salonu samo nekoliko tretmana. Saznajte više na predavanju.

Massimo Liveranio, dr. med. dermatolog

10:50 - 11:20 "TRADICIONALNE MASAŽE U WELLNESS I BEAUTY PONUDI"

Ponuda i potražnja tradicionalnih masaža u wellness centrima je u porastu. Preduvjet za ponudu programa tradicionalnih masaža je obrazovanje i certificiranje stručnog djelatnika....

Jelica Popić, dr.med., wellness consultant

11:25 - 11:55 "METODE KOJE SE KORISTE U KOMBINACIJI S GREEN CaVITE"

Metoda kavitacije je izuzetno djelotvorna i zanimljiva jer je neinvazivna, bezbolna, ne stvara otekline, modrice, edeme ili alergijske reakcije. Trajanje terapije je relativno kratko, a čovjek se nakon terapije odmah uključuje u normalne aktivnosti. Rezultati su vidljivi odmah nakon terapije i imaju dugotrajni učinak. Metoda je posebno učinkovita uz dopunu slijedećih metoda, krioelektroforeze, transkutanoelektrolipolize, radialnoendodermne terapije, radiofrekvencije i elektrostimulacije.

Milena Lorgier, profesorica biologije i kozmetike

Jože Jelenc, dipl.ing., Iskra Medical, Ljubljana

12:00 - 13:00 "ULOGA TERMALNIH ELEMENATA U TRETMANIMA CELULITA - TERMALNA SOL I BLATO"

Praktična primjena specijalnih tretmana foslinom vodom, blatom i soli - Terme di Salsomaggiore, kod problema celulita i zastoja vode. Kombinirani programi i specijalni paketi tretmana temeljeni na stoljetnom iskustvu najpoznatijih talijanskih termi te njihovoj primjeni u kozmetičke svrhe!

"ENERGY WAY- PRIMJENA TERMALNIH ELEMENATA U REGULACIJI POSTURE"

Individualni pristup klijentu uz upotrebu ručno izrađenih specijalni kuglica i cilindara od keramike.

Specijalni program tretmana za pravilnu uspostavu energetske putova i uklanjanje zastoja protoka energije uz upotrebu blata i soli na osnovu pregleda držanja tj. posture klijenta. Energy way pristup optimalno kombinira znanstvena saznanja zapadne medicine sa tisućljetnom tradicijom istočne medicine uz kombinaciju prirodnih tvari poput (eterična ulja, svježe biljake, med).

Stefania Candrina, majstor kozmetičar, glavni termalni instruktor i edukator Cosmoproject S.r.l.

Dragica Kelam Perić, dr.med, wellness instruktor, AGRAM 89 d.o.o. Zagreb

13:05 - 13:50 "MESOPORACIJA I MIKRODERMOABRAZIJA - KOMBINACIJA BUDUĆNOSTI"

Dvije različite metode rada koje u kombinaciji omogućavaju uklanjanje barijera i unos aktivnih sastojaka čime se lako postižu savršeni rezultati. Teoretski prihvatljivo, a u praksi dokazano, ove metode zaista čine kombinaciju budućnosti i proširuju tretmanske mogućnosti.

WIS d.o.o. Subotica